

2018 タテトラ OWS 講習会 最終案内

この度はタテトラ OWS 講習会へのご参加ありがとうございます。

タテトラのレースコースを使ってオープンウォーターの泳ぎ方を学び、安心して最後までレースを楽しんでいただければと思います。下記案内をご確認ください。当日集合場所にてお待ちしております。

1. 集合時間

日時 2017 年 6 月 23 日(土) ※荒天中止

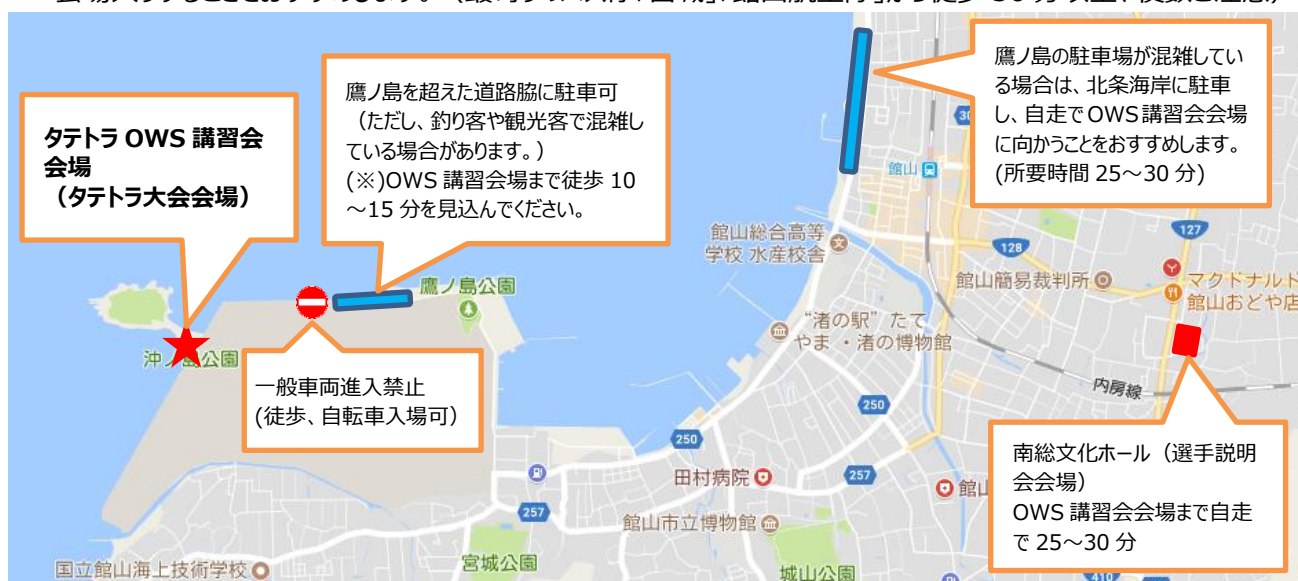
10 時ビギナーの部	10 時集合／10:30～11:30	担当予定：太田麻衣子
10 時レギュラーの部	10 時集合／10:30～11:30	担当予定：佐藤志帆
13 時ビギナーの部	13 時集合／13:30～14:30	担当予定：太田麻衣子
13 時ジュニアの部	13 時集合／13:30～14:30	担当予定：佐藤志帆
15 時ビギナーの部	15 時集合／15:30～16:30	担当予定：太田麻衣子
15 時レギュラーの部	15 時集合／15:30～16:30	担当予定：佐藤志帆

2. 場所

館山市 沖ノ島周辺 (タテトラスイム会場)

※前日はコース設営中のため車ではスイム会場の近くまで入れません。時間に余裕を持ってお越しください。

※前日は OWS 講習会会場までシャトルバスが運行されていませんので、公共交通機関でお越しの方は自走で会場入りすることをおすすめします。(最寄りのバス停「宮城」「館山航空隊」から徒歩 30 分以上、便数ご注意ください)



集合場所、OWS 講習会エリアは以下の図を参考にしてください。



3. 持ち物

ウエットスーツ（51.5km、25.75km 部門必須）、水着、スイムキャップ、ゴーグル、飲み物

4. 注意事項 必ずご確認ください！

- 着替える場所をご用意しておりませんので、事前に水着着用・ウエットスーツ持参の上、ご集合ください。
（会場設営が順調であれば、午後の部から大会用更衣室テントが使用できる見込みですが、着替え用ポンチョをご用意することをおすすめします。）
 - 荷物置き場として、テントの下にシートを敷きますので、そちらにお預けください。
 - 貴重品は各自管理をお願いいたします。
 - 荒天の場合中止といたします。
- 開催の確認（館山市トライアスロン協会）
- 中止の場合のみ、当日 6 時に [館山市トライアスロン協会 HP](http://tateta.link/)にてお知らせいたします。（ <http://tateta.link/> ）



5. スケジュール

- 6月23日(土)
 - 10:00/13:00/15:00 沖ノ島スイム会場集合、受付（※必ず集合時間にお集まりください。）
 - 10:30-11:30/13:30-14:30/15:30-16:30 オープンウォータースイムセミナー
 - ビギナー&レギュラーの部：ストレッチ、ウエット着脱方法、海で安全に泳ぐポイント
 - ジュニアの部：ストレッチ、入水、退水、イルカ飛びなど
 - 11:45/14:45/16:45 解散

6. 当日の連絡先

館山市トライアスロン協会 黒川 090-3086-5326、本橋 090-1889-4944

7. お問い合わせ

[館山市トライアスロン協会 お問い合わせサイト](https://ws.formzu.net/fgen/S21289553/)
（ <https://ws.formzu.net/fgen/S21289553/> ）

お問い合わせ

